



# PRESUPUESTOS

Youthentity

---

## ¿Qué es un presupuesto?

- Un presupuesto es un plan para ahorrar y gastar dinero.
- Los presupuestos le ayudan a priorizar sus gastos y ahorrar para las cosas que necesita y desea.
- En todo caso, hacer un presupuesto debería proporcionar libertad financiera en lugar de restricciones.

## ¿Por qué presupuesto?

Al usar un presupuesto, usted controla su dinero. Le estás diciendo a tu dinero adónde ir.

Si no presupuestas, empiezas a quedarte sin dinero, tu dinero empieza a controlarte a ti.

---

## Cómo presupuestar:

Los siguientes pasos le guiarán a través de los conceptos básicos de la presupuestación.

Es probable que te sorprendas al ver lo fácil que es y cuánta tranquilidad tendrás cuando termines tu plan.

**A Que Empezar!**



# Paso 1: Calcula tus ingresos.

La cantidad que ahorre y gaste depende de la cantidad de dinero que gane. Agarre su documento de pago más reciente o saque un extracto bancario para ver cuánto dinero se depositó directamente en su cuenta. La cantidad que usted escribe en su presupuesto se basa en sus ingresos netos, o ganancias después de impuestos. Esta será la cantidad que estaba en su cheque de pago o depositado directamente en su cuenta.

Si tiene varios trabajos o fuentes de ingresos, agréguelos todos juntos. Si su hogar tiene más de un ganador, agregue ambos ingresos juntos. Si le pagan más de una vez al mes, agrega todos sus cheques de pago para el mes juntos.

**Anote y  
totalice  
todos  
sus  
ingresos a  
continuación**



Fuente de ingresos


Cantidad en \$


**TOTAL:**

--

# Paso 2: Enumere sus gastos.

Para tener un presupuesto exitoso, debe tener en cuenta cada gasto regular desde su renta o la hipoteca y su gasto diario de la máquina expendedora. Algunos gastos cambiarán de un mes a otro, pero extraiga los estados de cuenta de su banco o tarjeta de crédito y anote todo lo que pueda pensar en lo que ha gastado dinero recientemente o sepa que gastará dinero pronto. Esto incluye todos los pagos del préstamo, incluidos los pagos de tarjeta de crédito. Por ahora, anota todo lo que puedas pensar o ver en tus declaraciones. Clasificaremos y totalizaremos sus gastos más tarde.

**Enumere todos sus gastos y la cantidad de cada uno en la siguiente pagina.**



# Mis gastos:



Gastos	Cantidad en \$

TOTAL:

## Paso 3: Separe las necesidades de los deseos.

Revise todos sus gastos en el Paso 2 y la estrella, o circule cada uno que sea un deseo en lugar de una necesidad.

Pregúntate, "¿podrá mi familia sobrevivir sin esto?"

Si la respuesta es "sí", entonces es un deseo. Si la respuesta es "no", es una necesidad.



En la siguiente página, vamos a identificar tus metas de ahorro, por si es ahorrar por algo o para un ahorro de emergencia.



# Paso 4: Identificar cualquier objetivo de ahorro.



Es muy importante ahorrar lo más que puedas cada mes.

Si usted está planeando en comprar algo grande pronto, usted puede comenzar a ahorrar para eso ahora.

Si no tiene metas de ahorro, su nuevo objetivo es crear un fondo de emergencia. Este es el dinero que tiene disponible si algo sale mal, como perder un trabajo o tener un automóvil descompuest.

Incluso si solo puede permitirse el lujo de ahorrar \$5, comience a ahorrar dinero ahora.

A que resolver cuanto ahorrar hacia un meta cada mes usando el concepto de abajo.

$$\text{Objetivo total} \div \text{Numero de meses a la meta} = \text{Ahorros mensuales}$$

- Para averiguar cuánto ahorrar para una meta cada mes, primero averigua cuánto dinero necesita ahorrar total. Si está ahorrando por primera vez, intente comenzar ahorrando \$500 para una emergencia. Anota esa cantidad debajo de donde dice "Objetivo total".
- A continuación, averigua qué tan pronto necesita alcanzar esa meta. Anote el número de meses que le quedan para guardar por encima de la línea que dice "objetivo de Meses a la Meta".
- Divida el "Objetivo Total" por el "Objetivo de Meses a la Meta" para calcular sus "Ahorros Mensuales" en el extremo derecho. Repita la fórmula si tiene varias metas de ahorro.



# Paso 5: Llene su presupuesto mientras categoriza los gastos.



A medida que avanzamos, anote sus respuestas junto a la línea apropiada en la tabla de presupuesto a continuación.

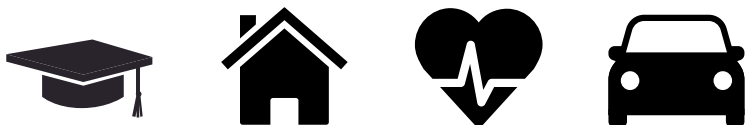
Primero, anote sus ingresos totales del Paso 1 en la columna de la derecha junto a "Ingresos Netos Totales". Recuerde sumar varios ingresos si su familia tiene más de un cheque de pago cada mes.

A continuación, agregue los montos de "Ahorros mensuales" de todos sus objetivos en el Paso 4 y anote el total en la columna de la derecha junto a "Ahorros".

Vuelva al Paso 2 y comience a agrupar sus gastos para ajustarse a las categorías siguientes. Agregue los importes juntos y escriba los totales en la columna derecha junto a la categoría adecuada. Si tiene gastos que no se ajustan a las categorías enumeradas, agréguelos a la línea de Varios.

Estos son algunos ejemplos:

- Si usted tiene un pago de préstamo de automóvil de \$300, una prima de seguro de automóvil de \$100 y gasta \$200 en gasolina, escribiría \$600 junto a Transporte.
- Si usted tiene una prima de seguro médico de \$500 y una receta mensual que le cuesta \$20, anote \$520 junto a la atención médica.



Una vez que haya llenado todas las categorías, vaya a la línea que dice "Gastos totales". Agregue todos sus gastos juntos/ el total. Ahora resta tus "Gastos Totales" de tu "Ingreso Neto Total". Escriba el resultado junto a "Fondos restantes". **Ahora esta listo para contuinar a nuestro paso final, Paso 6.**



Es muy importante "pagarse primero" o ahorrar dinero antes de gastarlo

Si espera hasta que se paguen todos sus gastos, es probable que se encuentre gastando el dinero que planeó ahorrar.

# Presupuesto mensual



Ingresos y gastos mensuales	Cantidad en \$
<b>Ingreso neto total</b>	
<b>Ahorros</b>	
Vivienda (alquiler o hipoteca y seguro)	
Transporte (gastos de coche o pase de autobús)	
Comida (mandado y restaurantes)	
Servicios públicos (electricidad, agua, internet)	
Cuidado de la salud (seguro de salud, recetas)	
Cuidado de niños (cuidado diurnos, niñera)	
Cuidado personal (artículos de aseo, cortes depelo, ropa)	
Matrícula o Pago de Préstamos Estudiantiles	
Pagos de Préstamos Personales y Tarjetas de Crédito	
Plan telefónico	
Suscripción por cable o película	
Recreación (membresía al gimnasio, forfait)	
Entretenimiento (películas, conciertos)	
Mascotas (comida para mascotas, recetas, juguetes)	
Varios (hobbies, gastos únicos)	

# Ahora a que calcular tus ahorros!



**Gastos totales (añadir todos los gastos)**

**Fondos restantes  
(Ingresos netos totales – Gastos totales)**

## Paso 6: Revise, revise y repita.

Mira la línea que dice "Fondos restantes" para ver si terminaste con una cantidad positiva o negativa. Si tiene una cantidad positiva-puede agregar esos fondos a sus ahorros mensuales.

Continúe sentándose y presupuestar cada mes. Después de unos meses de presupuestación en papel, puede utilizar otros recursos como las aplicaciones Mint o Nerd Wallet para automatizar su presupuesto.

Si le queda una cantidad negativa, está gastando más de lo que gana, pero no se preocupe, todavía puede revisar su presupuesto. Tendrás que tomar algunas decisiones y priorizar lo que es más importante para ti y tu familia:

- Comience volviendo al paso. Mira los gastos que protagonizó o circuló que representan los deseos.
- Determine si podría eliminar o reducir cualquiera de esos gastos y revise esas cosas en su tabla de presupuesto hasta que sus gastos totales sean menores que sus ingresos.
- Por ejemplo, si tienes una membresía recurrente al gimnasio pero no has estado en el gimnasio en tres meses, podrías cancelar tu membresía. Si has estado gastando más en comida de lo que pensabas, ¿podrías cenar con menos frecuencia o comprar menos bocadillos?
- Si gastas mucho más de lo que ganas, es posible que tengas que tomar decisiones difíciles sobre tus necesidades. Cambiar un coche por un modelo más antiguo o mudarse a un hogar más barato, son decisiones difíciles que afectarán su estilo de vida hoy en día, pero en última instancia pueden mejorar sus finanzas y beneficiarlo a largo plazo.

**El objetivo de un presupuesto no es contar cada centavo, sino ser consciente e intencional con sus gastos y ahorros. Priorice sus necesidades sobre sus deseos y busque oportunidades para reducir sus gastos donde sea que pueda. Presupuestar mensualmente le beneficiará a largo plazo y se asegurará de que usted está en control de su dinero.**

# Presupuesto mensual



Ingresos y gastos mensuales	Cantidad en \$
<b>Ingreso neto total</b>	
<b>Ahorros</b>	
Vivienda (alquiler o hipoteca y seguro)	
Transporte (gastos de coche o pase de autobús)	
Comida (mandado y restaurantes)	
Servicios públicos (electricidad, agua, internet)	
Cuidado de la salud (seguro de salud, recetas)	
Cuidado de niños (cuidado diurnos, niñera)	
Cuidado personal (artículos de aseo, cortes depelo, ropa)	
Matrícula o Pago de Préstamos Estudiantiles	
Pagos de Préstamos Personales y Tarjetas de Crédito	
Plan telefónico	
Suscripción por cable o película	
Recreación (membresía al gimnasio, forfait)	
Entretenimiento (películas, conciertos)	
Mascotas (comida para mascotas, recetas, juguetes)	
Varios (hobbies, gastos únicos)	
<b>Gastos totales (añadir todos los gastos)</b>	
<b>Fondos restantes (Ingresos netos totales - Gastostotales)</b>	



# Presupuesto mensual



Ingresos y gastos mensuales	Cantidad en \$
<b>Ingreso neto total</b>	
<b>Ahorros</b>	
Vivienda (alquiler o hipoteca y seguro)	
Transporte (gastos de coche o pase de autobús)	
Comida (mandado y restaurantes)	
Servicios públicos (electricidad, agua, internet)	
Cuidado de la salud (seguro de salud, recetas)	
Cuidado de niños (cuidado diurnos, niñera)	
Cuidado personal (artículos de aseo, cortes depelo, ropa)	
Matrícula o Pago de Préstamos Estudiantiles	
Pagos de Préstamos Personales y Tarjetas de Crédito	
Plan telefónico	
Suscripción por cable o película	
Recreación (membresía al gimnasio, forfait)	
Entretenimiento (películas, conciertos)	
Mascotas (comida para mascotas, recetas, juguetes)	
Varios (hobbies, gastos únicos)	
<b>Gastos totales (añadir todos los gastos)</b>	
<b>Fondos restantes (Ingresos netos totales - Gastostotales)</b>	

Youthentity es una organización sin fines de lucro de desarrollo juvenil con sede en Carbondale, que atiende a más de 3,500 estudiantes en los grados 5-12 en cinco condados a lo largo de Western Slope de Colorado.

Youthentity educa a los jóvenes en las áreas de educación financiera y preparación profesional, brindándoles herramientas y oportunidades de aprendizaje experiencial.



Encuentre más información y recursos financieros en [Youthentity.org](https://www.youthentity.org)

